

לפניך דף להצבת מטרות ויעדים.

כתוב את מטרותיך ויעדייך בתחומים בהם אתה מעוניין לעשות שינוי.

מטרה: מה אני רוצה להשיג השנה בתחום מסוים (חברתי, לימודי, אימוני, התנהגותי, רגשי)

יעד: מה עלי לעשות (אילו פעולות) על מנת להשיג את המטרה?

**הצבת מטרות ויעדים**

**שם:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **המטרה הלימודית שלי: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **יעדים** | **האם היעד הושג?** | **תאריך בדיקה** |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4.** |  |  |
| **5.** |  |  |

**המטרה ה\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ שלי: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **יעדים** | **האם היעד הושג?** | **תאריך בדיקה** |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4.** |  |  |
| **5.** |  |  |